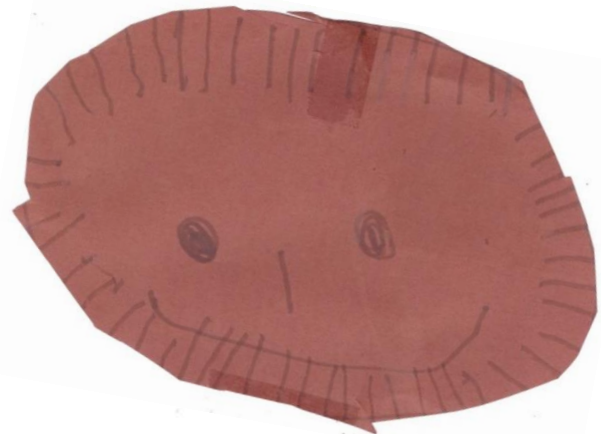
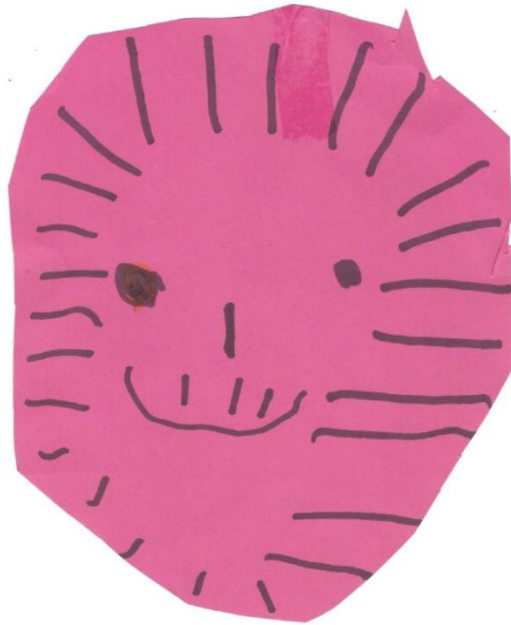


“ Was hat Agilität  
mit Burnout  
zu tun ”



Edgar Rodehack





# Backlog

- ❑ Was ist Burndown?
- ❑ Wie kommt es zu Burndown?
- ❑ Was hat das mit Agilität zu tun?

Was ist

Burnout



Erschöpfung

Depression

Körper

Geist

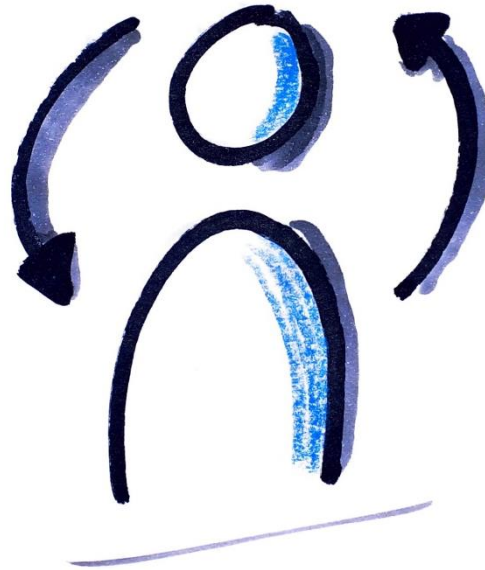
Psyche

Seele

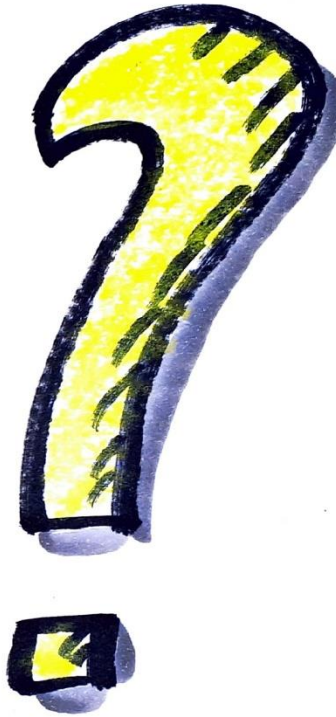
Problem  
des Einzelnen

Sozial pathologischer  
Phänomen

Sinnkrise



Wie kommt  
es zu  
Burnout

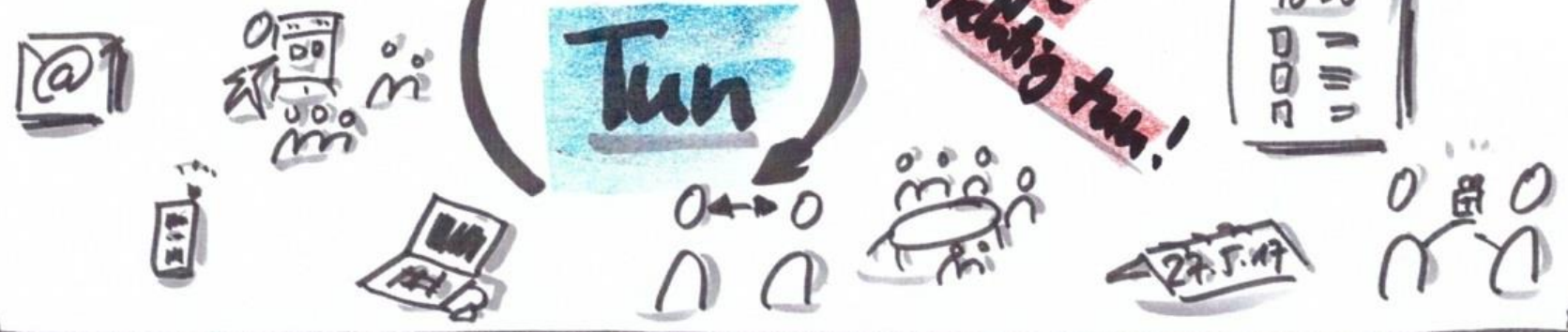


# AUFGABEN

Effizient

Tun

Dinge richtig tun!



# Burnout-Uhr\*

10 Inne  
Leere

11 Schwere  
Depression

12 Völlige  
Erschöpfung

9 Depeso-  
nalisierung

8 Offensichtliche  
Verhaltensänderung

7 Rückzug  
aus der Umwelt

6 Verleugnung  
auftretender  
Probleme

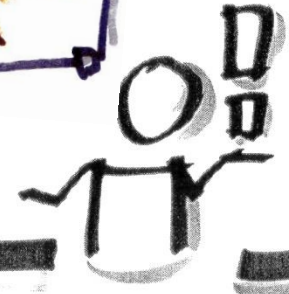
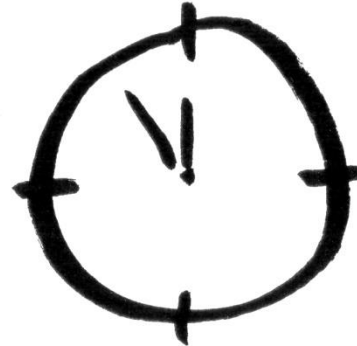
1 Sich beweisen,  
Idealismus

2 Verstärkter  
Einsatz

3 Vernachlässigung  
eigener Bedürfnisse

4 Verdrängung von  
Konflikten & Bedürfnissen

5 Unkenntnis  
von Werten



\* Freudenberg (1992)



Warum tun wir,

was wir tun



Graves Value System

HU "Global View"

Weltgemeinschaft

GT "Flex Flow"

Individuelle Einsicht

FS "Human Bond"

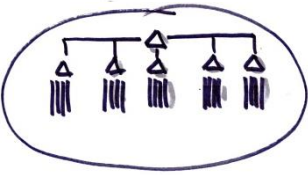


Menschlichkeit  
Fairness Netzwerke  
Zugehörigkeit Projektbezogen



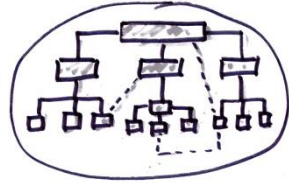
Vereinzelte Kooperation

DQ "Truth Force"



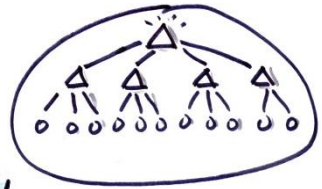
Regeln, Gesetze  
Bürokratie

ER "Strive Drive"



Leistung, Wettbewerb, Fortschritt  
Leistungshierarchien

CP "Power God"



Durdisten Willkürliche Macht  
Patriarchat Machthierarchien

BO "Kin Spirit"



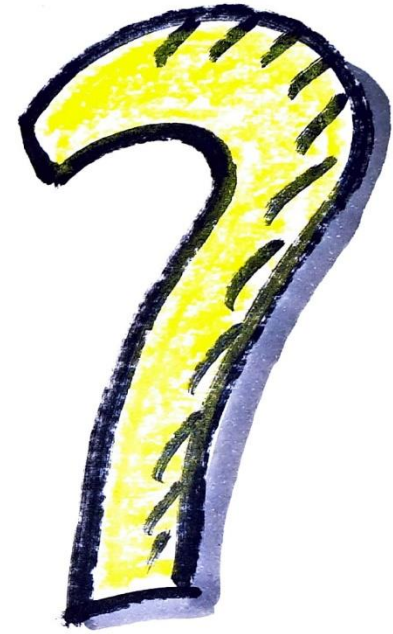
Sekte Welterklären

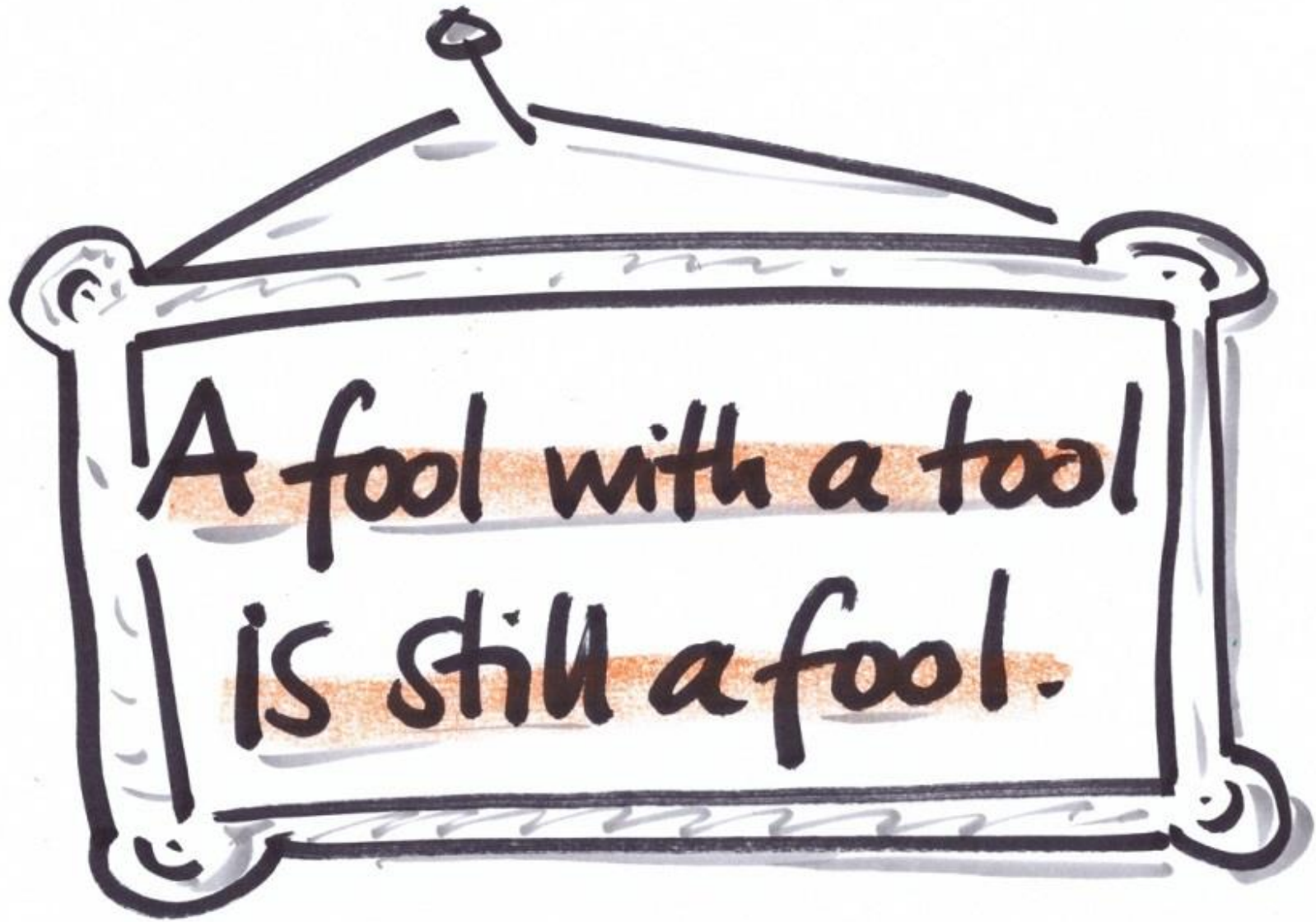
AN "Survival Sense"

Überleben



Was hat das  
mit Agilität  
zu tun





"Agile Prozesse

fördern

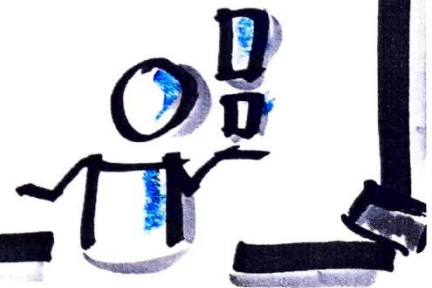
nachhaltige Entwicklung."

(Das Agile Manifest)



• Die Auftraggeber, Entwickler  
und Benutzer sollten ein  
gleichmäßiges Tempo auf  
unbegrenzte Zeit halten  
können. •

(Das Agile Manifest.)



**WERTE**

**VISION**

**BEDÜRFNISSE**



**ROLLEN**

**ZIELE**

**PROJEKTE**

**AUFGABEN**



**Die richtigen Dinge tun.**

**Effektivität**

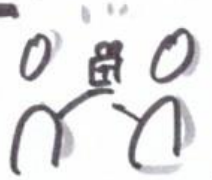
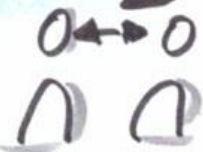
**TOOLS**



**Dinge richtig tun!**

**Effizienz**

**Tun**



Rettet uns

AGILITÄT





Don't be a fool  
with a tool.



# Edgar Rodehack



[www.cocondi.de](http://www.cocondi.de)

[www.rodehack.de](http://www.rodehack.de)

[www.teamworkblog.de](http://www.teamworkblog.de)

[rodehack@cocondi.de](mailto:rodehack@cocondi.de)

[edgar@rodehack.de](mailto:edgar@rodehack.de)



 **cocondi**  
Coaching Consulting Dittmar