"Agile Prozesse fördern nachhaltige Entwicklung."

– Ach ja?

Edgar Rodehack

cocondi
Coaching Consulting Dillmar

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Oder

cocondi
Coaching Consulting Dillmar

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

"Was hat Agilität mit Burnout zu tun"

Edgar Rodehack

cocondi
Coaching Consulting Dillmar

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

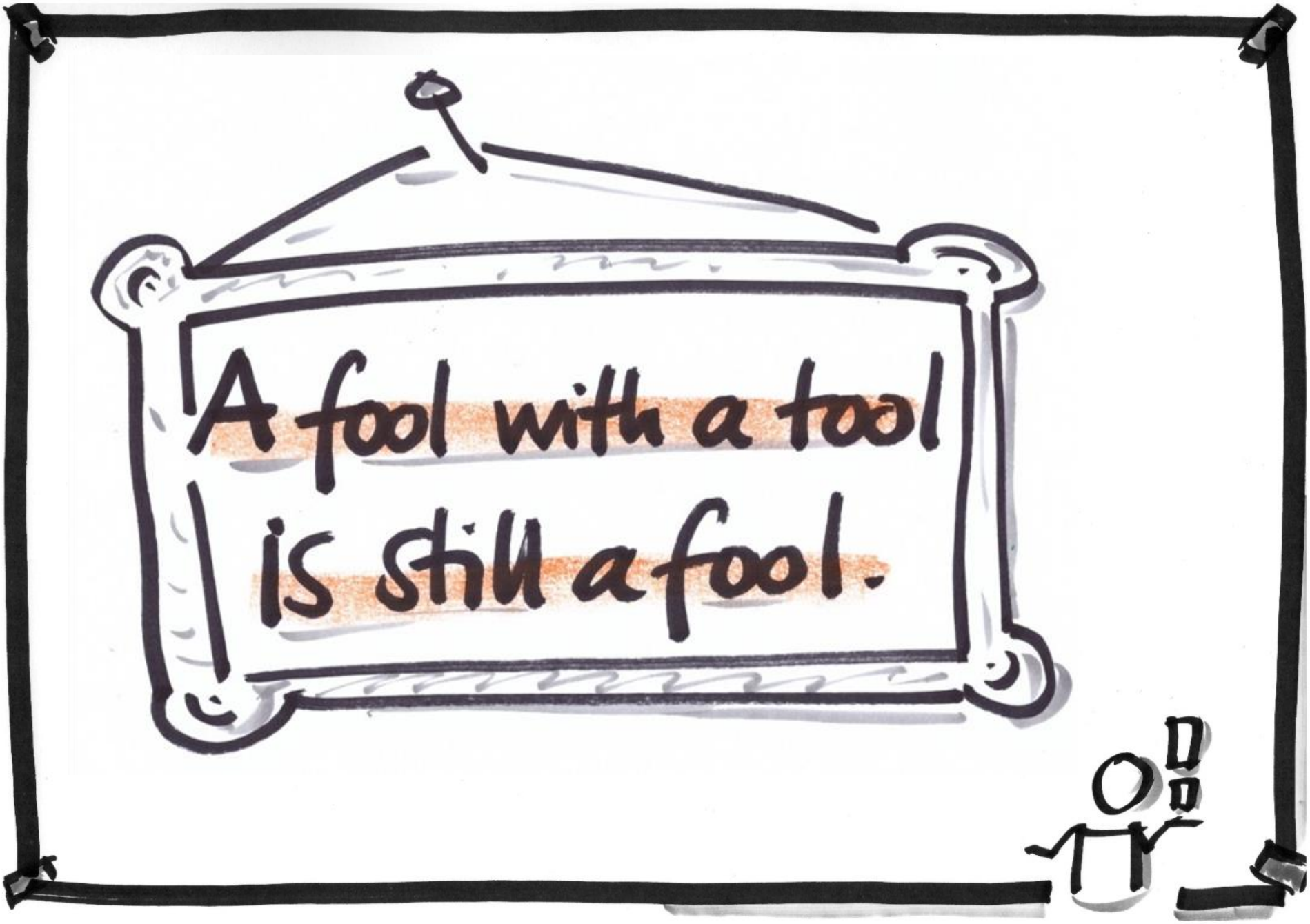
BESTANDSAUFNAHME

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

- relativ hohe Effizienz bei den Betriebsabläufen
- relativ hohe Krankenstände (Stress)
- relativ hohe Unsicherheit
- Fachkräftemangel

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

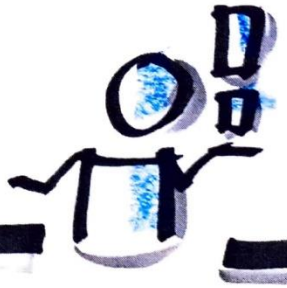
Rettet uns AGILITÄT!



• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

"Agile Prozesse fördern nachhaltige Entwicklung."

(Das Agile Manifest)



• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

„Die Auftraggeber, Entwickler und Benutzer sollten ein gleichmäßiges Tempo auf unbegrenzte Zeit halten können."

(Das Agile Manifest.)

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

"Einfachheit – die Kunst,
die Menge nicht getaner
Arbeit zu maximieren –
ist essenziell."

(Das Agile Manifest)

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Was ist Burnout?

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Erschöpfung

Depression

Körper

Geist

Psyche

Seele

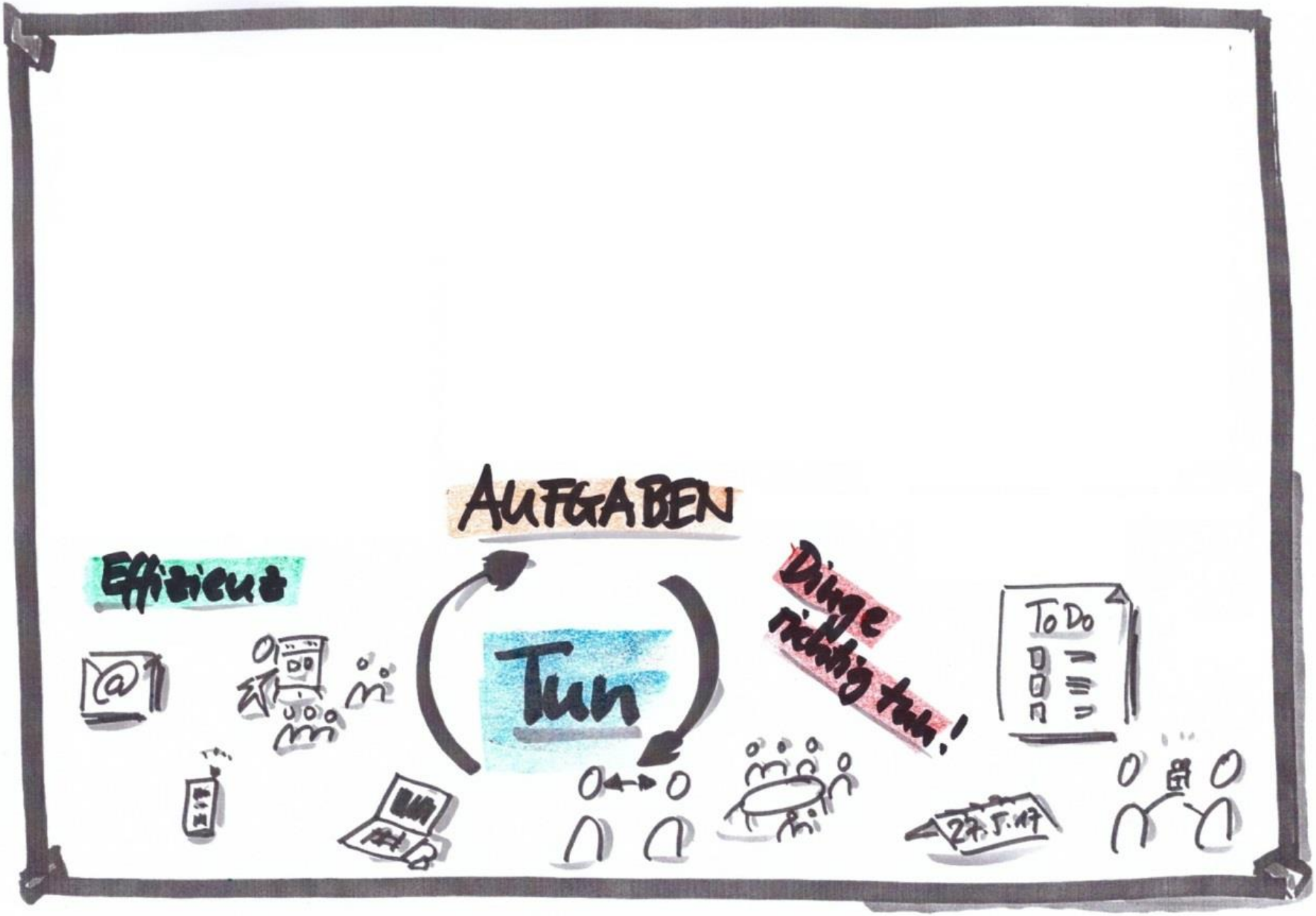
Problem des Einzelnen

Sozialpathologisches Phänomen

Sinnkrise

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

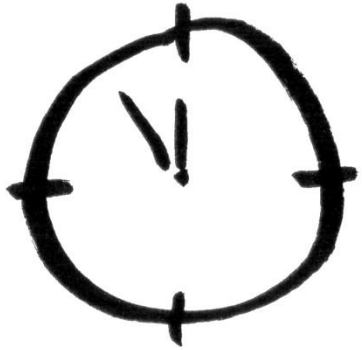
Wie kommt es zu Burnout?



• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Burnout-Uhr*

1. Sich beweisen, Idealismus
2. Verstärkter Einsatz
3. Vernachlässigung eigener Bedürfnisse
4. Verdrängung von Konflikten & Bedürfnissen
5. Umdeuten von Werten
6. Verlegung auftretender Probleme
7. Rückzug aus der Umwelt
8. Offensichtliche Verhaltensänderung
9. Depersonalisierung
10. Innere Leere
11. Schwere Depression
12. Völlige Erschöpfung



* Freudenberger (1992)

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Warum tun wir,

was wir tun

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Graves Value System

HU "Global View"
Weltgemeinschaft

GT "Flex Flow"
Individuelle Einsicht
Vereinzelte Kooperation

FS "Human Bond"
Menschlichkeit
Fairness
Zugehörigkeit
Netzwerke
Projektbezogen

ER "Strive Drive"
Leistung, Wettbewerb, Fortschritt
Leistungshierarchien

DQ "Truth Force"
Regeln, Gesetze
Bürokratie

CP "Power God"
Durchsetzen
Willkürliche Macht
Patriarchat
Machthierarchien

BO "Kin Spirit"
Sekte
Welterklären

AN "Survival Sense"
Überleben

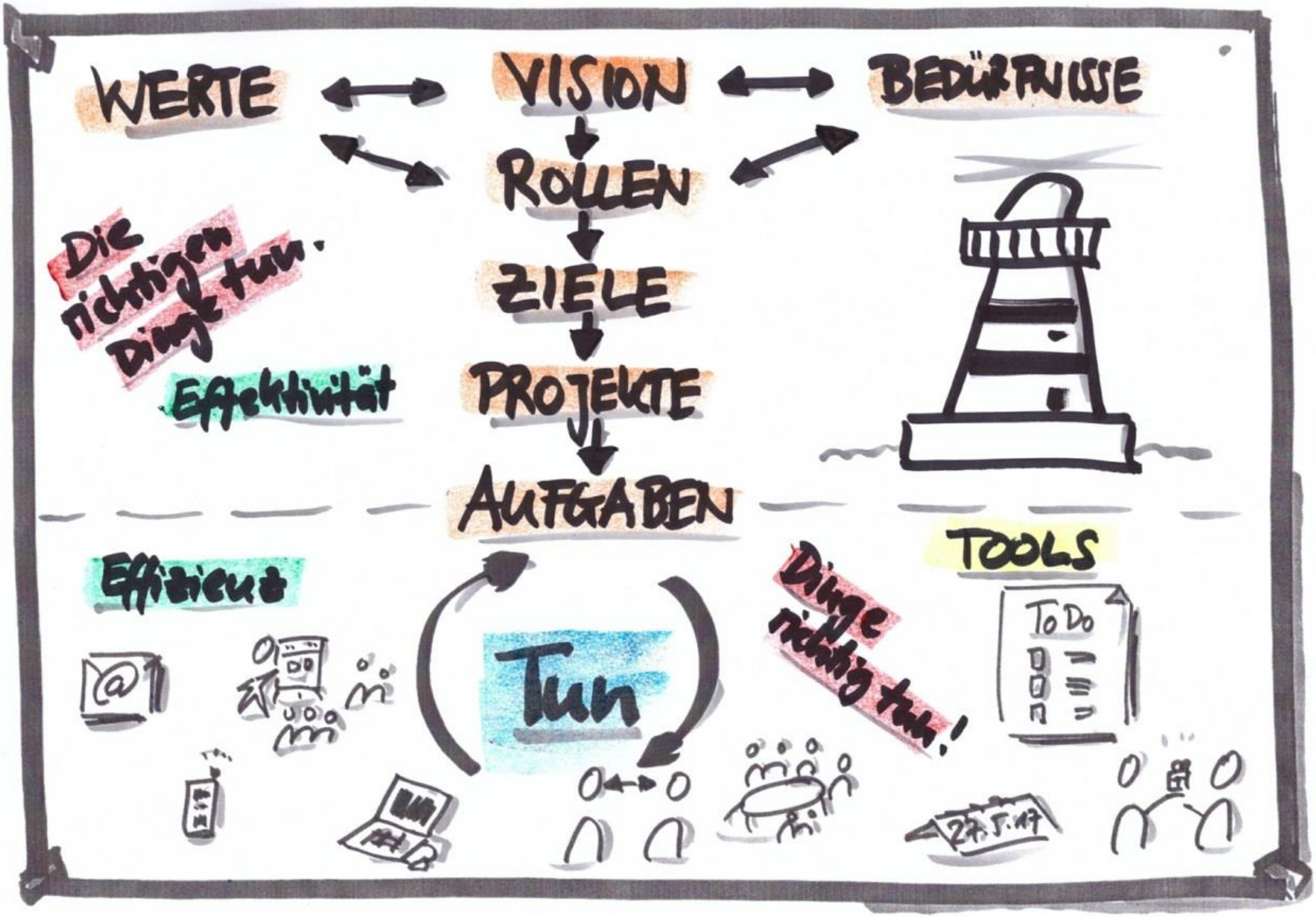
+ Spiral Dynamics

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Was hat das mit Agilität zu tun?

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •



• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Rettet uns AGILITÄT!

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Don't be a fool with a tool.

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Danke!

Edgar Rodehack

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •

Edgar Rodehack

www.cocondi.de
www.rodehack.de
www.teamworkblog.de

rodehack@cocondi.de
edgar@rodehack.de

cocondi
Coaching Consulting Dittmar

• © 2020 Edgar Rodehack, München • Bitte respektieren Sie das Urheberrecht! • edgar@rodehack.de • www.rodehack.de •